

Diet 590kcal
-ダイエットセット- タンパク質 72g
むね肉 100g [選べるソース]
+
ささみ 100g [選べるソース]
¥1,280

Power 800kcal
-パワーアップセット- タンパク質 60g
もも肉 100g [生姜醤油味]
+
もも肉 100g [ピリ辛風味]
¥1,280

Athlete 730kcal
-アスリートセット- タンパク質 34g
もも肉 100g [生姜醤油味]
+
むね肉 100g [選べるソース]
¥1,260

Box Set

- ・サラダと一緒に選びいただけます
- ・五穀米をサラダに変更できます (-236cal)

Basic
-ベーシックセット-

¥900
530kcal タンパク質 33g

Spicy
-スパイシーセット-

¥900
550kcal タンパク質 33g

Chicken Breast
-むね肉セット-

¥900
470kcal タンパク質 45g

Chicken Tenderloin
-ささみセット-

¥950
400kcal タンパク質 34g

Chicken チキン単品 S 100g M 200g L 300g

もも肉 生姜醤油
S ¥380
M ¥740
L ¥1,060
100g 250kcal タンパク質 27g

もも肉 ピリ辛風味
S ¥380
M ¥740
L ¥1,060
100g 265kcal タンパク質 27g

むね肉 (ソースは選べる)
S ¥360
M ¥700
L ¥1,000
100g 183kcal タンパク質 39g

ささみ (ソースは選べる)
S ¥400
M ¥780
L ¥1,120
100g 115kcal タンパク質 28g

**B. ブロッコリーと
きのこの塩麹サラダ**

52kcal ¥360

**C. ブロッコリーと
卵のツナサラダ**

85kcal ¥360

**D. かぼちゃのハニー
マスタード和え**

105kcal ¥360

A. グリーンナッツサラダ

50kcal ¥400

Salad サラダ

Soup スープ セットにプラスで ¥300


ミネストローネ
S ¥380 M ¥580


ジンジャーチキン
S ¥380 M ¥580

Dip ディップ

1日数量限定

アボカド生ディップ
S 80g 400kcal
M 120g 600kcal

Rice ライス


五穀米
追加単品 363kcal
Box 五穀米 236kcal
200g ¥200

Egg ゆで卵

【1個あたり】
91kcal タンパク質 7.7g
【白身のみ】
18kcal タンパク質 4g

1個 ¥120


Sauce 選べるソース

- むね肉・ささみのソースです。4種類の中からお選び下さい
- 和風オリーブオイル
 - イタリアンバルサミク
 - トマトソース
 - 中華パンパンソース
 - ピンク岩塩

Drink ドリンク

- サントリー黒烏龍茶 350ml ¥250
- ウイルキンソン ジンジャーエール辛口 190ml ¥200
- ドイツ天然水 ゲロルシュタイナー 500ml ¥250
- 大分県産 高濃度シリカ水 500ml ¥250
- カテキン緑茶 350ml ¥250

油を一切使わない・高タンパク・低脂肪なチキン

当店ではコンベクション・オープンを使った調理により、柔らかくジューシーでありながら、余計な油を落としたヘルシーな鶏肉をご提供しております。お身体に気をお使いの方も是非お試しください。

Tel. 03-6421-2917 11:30~20:30



◎ 2000円以上から承ります。
* 店舗の状況によりお届けまでにお時間を頂く場合がございます。
* 表示価格全て税別価格です。

東京都目黒区緑が丘 1-23-11 <http://www.chickenworks-shirokane.com>

配達エリア

- 目黒区 大岡山1~2丁目、自由が丘1~3丁目、洗足1~2丁目、平町1~2丁目、中根1~2丁目、碑文谷3丁目、緑が丘1~3丁目、南1~3丁目、原町1~2丁目、柿の木坂1~2丁目、八雲1~3丁目
- 大田区 石川町1~2丁目、北千束1~3丁目、東雪谷1~3丁目、南千束1~3丁目、南雪谷1~3丁目、上池台1~2丁目、雪谷大塚町
- 世田谷区 深沢1丁目、等々力6丁目、奥沢1~8丁目、玉川田園調布1~2丁目、東玉川1~2丁目





CHICKEN WORKS
-SHIROKANE-
デリバリー

Tel. 03-6421-2917

東京都目黒区緑が丘 1-23-11 自由が丘店



健康的で美しい身体作りの為に、
高たんぱく、低脂肪なヘルシーチキンを




CHICKEN
WORKS
-SHIROKANE-

クーポンご提示で、~~¥2,000~~~が↓
¥1,500~ 無料配達

この部分を
切り取って
お持ちください